

JÍDELNÍ LÍSTEK

2022 Den			Obsahuje alergeny
Pondělí 28.11.	Snídaně	Čaj,kakao,chléb,pom.tuňáková,zelenina	1ab,4,6,7,12
	Přesnídávka	Houska,pom.máslo,kedlubny	1a,7
	Oběd	Polévka hovězí s drobením	1a,3,9
		1.masové kuličky v rajské omáčce,kolínka	1a
		mandarinka,čaj,mléko,voda sirup	7,12
	Svačina	rohlík,sýr porce,banán	1a,7
	Večeře	Lívance se skořicí,rohlík,sýr porce,čaj	1a,3,7,12
Úterý 29.11.	Snídaně	Čaj,kakao,chléb,pom.sýrová s vejci	1ab,3,6,7,12
	Přesnídávka	Zeleninová pizza,ovoce	1a,3,6,7
	Oběd	Polévka cibulová se sýrem	1a,9
		1.kuřecí steak,brambory,zelenina	1a,7
		Fit tyčinka,čaj,mléko,sirup,voda	1a,7,12
	Svačina	houska,celerová,pomeranč	1a,7,9
	Večeře	Rizoto se sýrem,salát,čaj	1a,3,7,12
Středa 30.11.	Snídaně	Čaj,kakao,chléb,pom.škvarková,okurka	1ab,6,7,12
	Přesnídávka	Rohlík,jogurt,máslo,cereálie	1a,7
	Oběd	Polévka bramborová s cizrnou	1a,9
		1.hrachová kaše,párek,zelný salát	1a
		čaj,mléko,voda,sirup	7,12
	Svačina	Selský rohlík,pom.máslo,ředkvičky	1ab,6,7,9
	Večeře	Kuřecí řízek brambory,čaj	1a,3,7,12
Čtvrtek 1.12.	Snídaně	Čaj,kakao,chléb,koláč s tvarohem	1a,3,7,12
	Přesnídávka	Celozrnná houska,máslo,rajče	1ab,6,7
	Oběd	Polévka zeleninová s pohankou	1a
		1.rozlítaný ptáček,houskový knedlík	1a,3,7
		jablko,čaj,mléko,sirup,voda	7,12
	Svačina	Chléb,pom.česneková,jablko	1ab,6,7
	Večeře	Pikantní směs,bramboráčky,čaj	1a,3,7,12
Pátek 2.12.	Snídaně	Čaj,kakao,chléb,pom.masová,zelenina	1ab,6,7,12
	Přesnídávka	Rohlík,sýr plátky,jablko	1a,7
	Oběd	Polévka gulášová	1a,9
		1.bavorské vdolečky se šlehačkou	1a,3,7
		Kiwi,čaj,mléko,voda,sirup	7,12
	Svačina	balíček	1a,7
	Večeře		

Změna stravy a alergenů vyhrazena

Strava je určena k okamžité konzumaci po výdeji.

