JÍDELNÍ LÍSTEK

2022 Den			Obsahuje alergeny
Pondělí 24.1.	Snídaně	**Čaj,kakao,chléb,pom.hermelínová,**zelenina	1ab,6,7,12
	Přesnídávka	**rohlík,nutela,**jablko	1a,7
	Oběd	**Polévka zeleninová s červenou čočkou**	1a,9
		1.rozlítaný španělák,houskový knedlík	1a,3,7
		2.krůtí plátek na zelenině,kuskus	1a,3,7
		jablko**,čaj,mléko,**sirup,voda	7,12
	Svačina	**housky,pom.z nivy,**jablko	1a,7
	Večeře	**Plněné taštičky tvarohem,rohlík,sýr, čaj**	1a,12
Úterý 25.1.	Snídaně	**Čaj,kakao,buchty s tvarohem a povidly**	1a,3,6,7,12
	Přesnídávka	**chléb,pom.salámová**,zelenina	1ab,6,7
	Oběd	**Polévka rajská s tarhoňou**	1a,3,9
		1.kuřecí řízek,brambory,okurka	1a,3,7
		2.ravioly plněné masem	1a,3
		oplatka,čaj,mléko,sirup,voda	1a,7,12
	Svačina	**Rohlík,paštika,**paprika	1a,7,12
	Večeře	**Kuskus s kuřecím masem a zeleninou**,čaj	1a,12
Středa 26.1.	Snídaně	**Čaj,kakao,chléb,pom.z tuňáka,**zelenina	1ab,4,6,7
	Přesnídávka	**Žitný rohlík,pom.máslo,**ovoce	1ab,6,7
	Oběd	**Polévka zeleninová s čínskými nudlemi**	1a,3,9
		1.cizrnová kaše,párek,okurka	1a,7
		2.zapečené těstoviny,červená řepa	1a,3,7
		banán,**čaj,mléko,vody,sirup**	7,12
	Svačina	**Zeleninová pizza,**pomeranč	1a,3,6,7
	Večeře	**Vepřová panenka pečená,brambory,čaj**	1a,12
Čtvrtek 27.1.	Snídaně	**Čaj,kakao,chléb,máslo,med,**	1ab,6,7,12
	Přesnídávka	**Houska,sýr plátky,**rajče	1a,7
	Oběd	**Polévka kmínová s vejcem**	1a,3,9
		1.vepřové maso na česneku,bramborový knedlík	1a,3,7
		2.zeleninové rizoto se sýrem	1a,7
		jogurt,čaj,mléko,voda,džus	7,12
	Svačina	**Chléb,pom.česneková,**ovoce	1ab,6,7
	Večeře	**Italský guláš,špecle,**čaj	1a,3,12
Pátek 28.1.	Snídaně	**Čaj,bílá káva,chléb,pom.se sýrem,**zelenina	1ab,6,7,12
	Přesnídávka	**Rohlík,máslo,džem,**mandarinka	1a,7
	Oběd	**Polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky**	1a,3,9
		1.játra po tyrolsku,rýže	1a
		2.bavorské vdolečky	1a,3,7
		Kiwi,čaj,mléko,voda,džus	1a,7,12
	Svačina		
	Večeře	**balíček**	1a,7

Změna stravy a alergenů vyhrazena **Strava je určena k okamžité konzumaci po výdeji.**