# JÍDELNÍ **LÍSTEK**

| **2021 Den** | | | Obsahuje alergeny |
|---|---|---|---|
| **Pondělí** 18.**10.** | **Snídaně** | **Čaj,kakao,chléb,pom.sýrová,**zelenina | 1ab,6,7,12 |
| | **Přesnídávka** | **rohlík,jogurt,cereálie,jablko** | 1a,7 |
| | **Oběd** | **Polévka zeleninová jarní** | 1a,9 |
| | | **1.zbruf se sýrem,těstoviny** | 1a,7 |
| | | **2.holandský řízek,brambory** | 1a,3,7 |
| | | **Hruška,Čaj,mléko,**sirup,voda | 7,12 |
| | **Svačina** | **Housky,pom,máslo,**jablko | 1a,7 |
| | **Večeře** | **Kuřecí maso na kari,rýže,čaj** | 1a,7,12 |
| **Úterý** **19.10.** | **Snídaně** | **Čaj,kakao,buchty tvaroh a povidla** | 1a,3,6,7,12 |
| | **Přesnídávka** | **chléb,pom.vaječná,**rajče | 1ab,3,6,7 |
| | **Oběd** | **Polévka z vaječné jíšky** | 1a,3,9 |
| | | **1.vepřová panenka pečená,bram.kaše** | 1a,7 |
| | | **2.žemlovka s jablky** | 1a,3,7 |
| | | **3.salát coleslaw/zelí,mrkev,cibule,majolka/pečivo** | 1a,3,7 |
| | | **čaj,mléko,**sirup,voda | 7,12 |
| | **Svačina** | **Rohlík,pom.z paštiky,**okurka | 1a,7 |
| | **Večeře** | **Vepřové maso na česneku,houskový knedlík** | 1a,3,7 |
| **Středa** **20.10.** | **Snídaně** | **Čaj,kakao,chléb,salámová,**zelenina | 1ab,6,7,12 |
| | **Přesnídávka** | **Žitný rohlík,pom.máslo**,banán | 1ab,6,7 |
| | **Oběd** | **Polévka kulajda** | 1a,3,9 |
| | | 1**.rizoto z vepřového masa,sýr,okurka** | 1a,7 |
| | | **2.lasagně se špenátem** | 1a,3,7 |
| | | Jablko,**čaj,mléko,džus,**voda | 1a,7,12 |
| | **Svačina** | **Loupák,máslo,jablko** | 1a,7,12 |
| | **Večeře** | **Šumavské nudle,fit tyčinka** | 1a,3,7 |
| **Čtvrtek** 21.**10.** | **Snídaně** | **Čaj,kakao,chléb,pom.z nivy,**zelenina | 1ab,6,7,12 |
| | **Přesnídávka** | **Houska,máslo,džem,**pomeranč | 1a,7,12 |
| | **Oběd** | **Polévka s zeleninová s pohankou** | 1a,9 |
| | | **1.svíčková na smetaně,houskový knedlík** | 1a,3,7 |
| | | **2.tofu se zeleninou,kuskus** | 1a,3 |
| | | | |
| | | Kiwi**,čaj,mléko,džus,**voda | 7,12 |
| | **Svačina** | **Houska,pom.z paštiky,**papriky | 1a,7 |
| | **Večeře** | **Krůtí nudličky na pórku,brambory** | 1a,7 |
| **Pátek** 22.10. | **Snídaně** | **Čaj,kakao,chléb,pom,z lučiny,**zelenina | 1ab,6,7 |
| | **Přesnídávka** | **Rohlík,sýr porce,**mrkev | 1a,7 |
| | **Oběd** | **Polévka gulášová** | 1a,9 |
| | | **1.krůtí plátek gyros,brambory,**zelenina | 1a,7 |
| | | **2.kovbojské fazole,chléb** | 1ab,6 |
| | | **Oplatka,čaj,mléko,džus**,voda | 1a,3,7,12 |
| | **Svačina** | | |
| | **Večeře** | **balíček** | 1a,7 |

**Změna stravy a alergenů vyhrazena** **Strava je určena k okamžité konzumaci po výdeji.**