

SEZNAM AKTIVIT DofE



SPORTOVNÍ AKTIVITA

INDIVIDUÁLNÍ SPORTY

Atletika
Badminton
Běhání
Bowling/kuželky
Cyklistika
Golf
In-line bruslení
Jízda na koni
Lukostřelba
Moderní pětiboj
Orientační běh
Squash
Stolní tenis
Tenis
Triatlon

TÝMOVÉ SPORTY

Americký fotbal/rugby
Baseball/softball
Basketbal
Florbal
Fotbal
Házená
Nohejbal

Pozemní hokej a hokejbal
Ultimate frisbee
Volejbal

FITNESS AKTIVITY

Fitness skupinové aktivity
(aerobik, zumba apod.)
Gymnastika
Chůze/Pěší turistika
Jóga/Body &
mind/Zdravotní cvičení
Posilování/Fitness
Trampolíny

TANEC

Balet
Bříšní a orientální tance
Flamenco
Latinskoamerické tance
Lidové tance
Společenské tance
Standardní tance
Stepování
Street dance
Swing

ADRENALINOVÉ SPORTY

BMX
Horolezectví/Bouldering
Parašutismus
Parkour
Skateboarding

BOJOVÁ UMĚNÍ

Aikido
Box
Capoeira
Judo
Karate
Kickbox
Sebeobrana
Šerm
Tae Kwon Do
Zápas

VODNÍ SPORTY

Dračí lodě
Kajakářství
Kanoistika
Kiteboarding

Paddleboarding
Plachtění
Plavání
Potápění
Surfing/Windsurfing
Synchronizované plavání
Veslování
Vodní lyžování
Vodní polo

ZIMNÍ SPORTY

Snowboarding
Lední hokej
Curling
Snowkiting
Lední bruslení
Jízda na saních
Běžecké lyžování
Lyžování
Jízda na bobech
Biatlon
Krasobruslení

Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (DofE)

Ocenění pro mladé lidi, kteří se nebojí velkých cílů



ROZVOJ TALENTU

ODBORNÉ

DOVEDNOSTI

Archeologie
Cukrářství
Elektronika
Event management
(příprava akcí)
Finanční
gramotnost/Účetnictví
Historie
Informační technologie
Kosmetika/Kadeřnictví
Masáže a péče o tělo
Matematika
Politická studia
Řízení motorových vozidel
Řízení
podniku/Management
Spirituální a meditační
aktivity
Vaření
Zdravotnictví a první
pomoc

MÉDIA A KOMUNIKACE

Blogování/Vlogování
Debatování
Digitální media
Filmová kritika
Moderování
akcí/Vystupování na
veřejnosti
Moderování v
rádiu/televizi
Novinářské psaní
Prezentační dovednosti
Tvorba časopisu
Tvorba videí/filmů
Tvorba webu,
programování
Tvůrčí psaní
Webový design

Znakový jazyk

VÝTVARNÉ UMĚNÍ A

ŘEMESLA

Aranžování květin
DIY (kutilství)
Fotografování
Grafický design
Háčkování
Kaligrafie
Keramika
Kovářství
Kreslení
Malování
Módní návrhářství
Origami
Patchwork
Pletení
Pletení košíků
Práce se sklem
Sochařství
Šití
Výroba dárkových
předmětů
Výroba krajek
Výroba oblečení
Výroba šperků
Vyšívání
Zpracování dřeva

MÚZICKÁ UMĚNÍ

Břichomluvectví
Cirkusové umění
Dance choreography
Divadelní kritika
Herectví a divadelnictví
Improvisační divadlo
Kouzelnictví
Loutkářství
Mažoretky a twirling

CIZÍ JAZYK

Angličtina
Čínština
Francouzština
Italština
Japonština
Němčina
Portugalština
Ruština
Španělština

PŘÍRODA A ZVÍŘATA

Astronomie
Biologie
Botanika
Ekologie a ochrana
životního prostředí
Fyzika
Geologie
Chemie
Chov akvariálních rybek
Lesnictví
Lisování květin
Meteorologie
Péče o domácí zvířata
Pěstování květin
Pozorování ptáků
Rybářství
Včelařství
Výcvik koní a péče o ně
Výcvik psů a péče o ně
Zahrádkářství
Zemědělství
Zoologie

KONÍČKY A HRY

Čtení
Hraní rolí (Larp apod.)
Karetní hry
Kulečnickové hry
Modelářství
Ostatní stolní hry
RC modely

Sběratelství

Šachy
Šipky

HRA NA HUDEBNÍ

NÁSTROJ

Akordeon
Bicí
Flétna
Foukací harmonika
Harfa
Housle
Klarinet
Kontrabas
Kytara
Piano
Pozoun
Saxofon
Trubka
Varhany
Violoncello

HUDBA – OSTATNÍ

Diskžokej (DJ)
Hraní/Zpěv v kapele
Hudební improvizace
Hudební kritika
Hudební teorie a nauka
Příprava hudební akce
Sborový zpěv
Skládání hudby
Sólový zpěv

AKTIVITY SOUVISEJÍCÍ

SE SPORTEM

Funkce rozhodčího
Létání
Motorové sporty
Střelba
Trenérství
Údržba sportovišť
Údržba sportovního vybavení
Vedení sportovního klubu

Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (DofE) Ocenění pro mladé lidi, kteří se nebojí velkých cílů



DOBROVOLNICTVÍ

PRÁCE S LIDMI

Pomoc dětem
Pomoc lidem se zvláštními potřebami
Pomoc starým lidem
Práce s mládeží
Role vedoucího DofE
Sportovní trenérství
Vedení skupiny (např. skaut, tábor)
Vyučování zájmové aktivity
Výuka/Doučování
Záchranářské služby a první pomoc

OBČANSKÁ ANGAŽOVANOST

Pomoc s přípravou místních akcí
Pomoc v místních médiích
Příprava prospěšného projektu
Účast ve školní či místní radě
Zvyšování povědomí o významných tématech

POMOC V NEZISKOVÉM SEKTORU

Fundraising a sbírky
Pomoc s přípravou akce
Pomoc v místním centru DofE
Pomoc v neziskové organizaci
Práce v charitativním obchodě/kavárně apod.

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A ZVÍŘATA

Péče o místní prostředí
Pomoc ve zvířecím útulku
Práce v přírodním parku
Práce v zoo či na farmě
Sbírání odpadků
Zvyšování povědomí o významných tématech



AKCE S POBYTEM

AKCE SPOJENÉ S DOBROVOLNICTVÍM

Pobyty na dětském táboře v roli dobrovolného vedoucího
Dobrovolná práce pro národní parky
Dobrovolnický workcamp
Práce pro zahraniční charitativní organizaci

ŠKOLENÍ, KURZY A AKCE ZAMĚŘENÉ NA SPORT

Kurzy dobrodružných outdoorových aktivit
Sportovní trenérství spojené s pobytem
Pobyťová akce zaměřená na rozvoj sportovních dovedností

ŠKOLENÍ, KURZY A AKCE ZAMĚŘENÉ NA SEBEVZDĚLÁVÁNÍ

jazykový kurz s pobytem
Pobyťový kurz zaměřený na rozvoj dovedností
Pobyťové vzdělávací školení
Mládežnické parlamenty